Übersicht Ausbildungsmodule

Modul 1 - Klangmassage 2
Modul 2 - Klangtherapie Basis 3
Modul 3 – Mantras 4
Modul 4 – Therapeutisches Trommeln 5
Modul 5 – Klangpädagogik intensiv 6
Modul 6 - Therapeutisches Arbeiten mit dem Gong 7
Modul 7 - Didgeridoo Intensiv 8
Zertifizierung Klangtherapeut/in 9
Modul - Reiki 1. Grad Ausbildung 10
Modul - Reiki 2. Grad mit Klang und Wirbelsäulenaufrichtung 11
Modul - Reiki Grad 3-4 Meister/Lehrer 12
Modul - Klangtherapie für Senioren 13

Modul 1 - Klangmassage

Seminardauer: 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 - 19:00 Sa-So 9:00 – 17:00 / 26 UE.

Preis: 550 EUR inkl. Skript

Geeignet für die Arbeiten im Wellnessbereich, als weiteres Angebot für Massagepraxen, zur Eröffnung einer neuen Selbstständigkeit als Klangmasseur/in, Weiter- Fortbildung für alle Menschen in Heilpflegeberufen.

Seminarinhalte:

Einführung in die Klangmassage mit Klangschalen – es werden die Grundzüge der Klangmassage und Wissenswertes rund um die Klangschalen vermittelt.

- Herkunft und Herstellung der Schalen
- Einsatzmöglichkeiten der unterschiedlichen Schalen
- Wer sollte keine Klangmassage durchführen?
- Wirkung der Schwingung auf unseren Körper
- Grundzüge und Ablauf einer Klangmassage werden erlebt und praktiziert.

Klangmassage nach Vita Prana

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat als Klangmasseur/in

Bitte kaufen Sie keine Klangschalen vorab. Wir führen ausgesuchte aufeinander abgestimmte Therapie-Klangschalen im kompletten Set (14tlg) und geben hierfür einen Klangtherapeuten Rabatt.

Modul 2 - Klangtherapie Basis

Voraussetzung: Modul 1 – Klangmassage

Seminardauer: Gesamt 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 - 19:00 Sa-So 9:00 – 17:00 / 26 UE

Preis: 690 EUR inkl. Skript

Weiterführung von Klanganwendungen für therapeutisches Arbeiten, z.B. Klangmassage für Schwangere, für Menschen mit Handicap, in der Altenpflege, bei schwer erkrankten Menschen (unterstützend bei Krebserkrankung, Burnout usw.).

Klang und Schwingung berührt nicht nur unseren physischen Körper, sondern hat auch sehr große Auswirkungen auf unsere feinstofflichen Körper. Wir erlernen die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten von Gong in der Klangtherapie.

Weitere Themen:

- Geführte Klangmeditationen und Klangreisen
- Gong im therapeutischen Einsatz
- Weiterentwicklung von Sensibilität und Achtsamkeit
- Kennenlernen weiterer Klang Instrumente für therapeutisches Arbeiten (z.B. Sansula,
- Regenmacher, Ocean Drums)
- Klangarbeit für verschiedene Zielgruppen, z.B. für Menschen im Rollstuhl, pflege-bedürftige, bettlägerige Menschen, Menschen mit Behinderungen
- Klangfussbad
- Einsatz von Klangschalen im Bereich Sauna und Bäder
- Klangmassage für werdende Mütter
- Aura/Chakren -Arbeit
- Praktische Übungseinheiten

Klangmassagetherapeut/in nach Vita Prana

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Modul 3 – Mantras

Seminardauer: 1 Tag

Beginn: 9:00- 17:00 / 11 UE

Preis: 240 EUR inkl. Skript

Mantras- Heilende Klänge. Klang besteht aus Schwingungen und ist Energie. Bei Mantras handelt es sich um Silben oder Worte, mit spirituellen Klangschwingungen, die auf die vier Ebenen wirken (physisch, karmisch, spirituell und energetisch). Viele Kulturen sind sich der Kraft der Mantras bewusst und deren Heiler verwenden sie gedanklich, rezitierend, singend, oder auch in Schriftform.

In diesem Seminar lernen Sie wichtige Mantras, deren Bedeutung und Tradition. Techniken und Atemübungen, die Ihnen und Ihren Klienten helfen sanft Blockaden zu lösen und die Ihre Energien wieder ins Fließen bringen können. Mantras bereichern Ihre therapeutische Tätigkeit. Dadurch erlangen Sie Harmonie, Einklang und die Balance für ihren Alltag. Ihre Stimme wird für Sie und andere zur heilenden Quelle.

Am Ende des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Modul 4 – Therapeutisches Trommeln

Seminardauer: 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 17:00 / 26 UE

Preis: 550 EUR inkl. Skript

- Erlernen diverser Rhythmen auf Rahmentrommel und Djembe für Gruppenarbeiten und Einzeltherapie
- Meditatives und dynamisches Trommeln sowie Rhythmik mit verschiedenen Percussionsinstrumenten als therapeutisches Tool
- Tradition der Schamanentrommel und therapeutisches Trommeln mit Einsatz verschiedener Tempi und deren mitunter medizinischen Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele
- Praxisorientierte Übungseinheiten und Herzrhythmus-Trommeln
- Schamanische Reisen erleben und die Anleitung/Durchführung lernen
- Bodypercussion und Rhythmikmuster für verschiedene Zielgruppen
- Pädagogisches Konzept für Gruppenarbeiten

Trommeln werden für die Dauer des Unterrichts zur Verfügung gestellt und können nach dem Seminar erworben werden. Eigene Trommeln bitte gerne mitbringen! Bitte bei Anmeldung vermerken.

Modul 5 – Klangpädagogik intensiv

Seminardauer: 2 x 2,5 Tage a 26 UE

Beginn: Freitag 16:00 - 19:00 Sa-So 9:00 – 17:00 / 26 UE

Preis: inkl. Materialkosten und Skript 1.380 EUR (inkl. Zertifizierung)

Es werden klangpädagogische und therapeutische Konzepte für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen sowie Menschen mit Behinderung vorgestellt. Die Schwerpunkte liegen auf Psychomotorik in der Klangtherapie, Klangpädagogik in Theorie und Praxis (u. a. Sozialverhalten in Gruppen, pädagogische Gruppenführung, Problemlösungen) sowie der Förderung der Sozialkompetenz.

Mithilfe von Psychomotorik und Klangpädagogik werden motorische Defizite sowie Probleme der Kinder und Jugendlichen mit sich selbst und im Umgang mit ihrer Umwelt ausgeglichen. Ihre eigenen Fähigkeiten werden gefördert und gestärkt. Dadurch gewinnen sie wieder mehr Selbstvertrauen.

Weitere Themen:

- Klangmärchen
- Trommelbau, Fertigung einer Trommel mit einfachen Mitteln und Trommelspiel
- Erarbeiten eines Sing und Klatschspiels, Bodypercussion
- Förderung des Sozialverhaltens durch verschiedene Klangspiele
- Durchführung diverser Klangangebote in der Praxis

Anhand von Spielen und klangpädagogischen Übungseinheiten fördern wir die Grob- und Feinmotorik, die Sinneswahrnehmung, die Konzentration, das Sozialverhalten, die Kreativität und Phantasie.

Bitte beachten: Das Seminar besteht aus zwei Teilen. Eine Teilnahme ist nur bei Besuch beider Termine möglich.

Modul 6 - Therapeutisches Arbeiten mit dem Gong

Seminardauer: 1 Tag

Beginn: 9:00 – 17:00 Uhr / 11 UE

Preis: 370 EUR

Das obertonreiche Klangspektrum des Gongs reicht von enormer Kraft, dunklen, geheimnisvollen Tönen, bis zu akustischen hellen und leichten Tönen. Mit der richtigen Technik gespielt, singt er oder klingt wie ein ganzes Orchester, oder sogar wie Tierlaute, z.B. wie Wale und Delfine. Der Gong ist eine wertvolle therapeutische Bereicherung und verlangt respektvollen Umgang und Achtsamkeit.

Die **Gongtherapie** wurde von **Dr. Heß** (Facharzt für Neurologie und Psychiatrie) vor 25 Jahren in der Stadtklinik Frankenthal in der psychiatrisch- psychotherapeutischen Abteilung entwickelt und wird seither dort weiterhin praktiziert. Ich hatte das Privileg, dass ich Herrn Dr. Peter Heß über die Schulter schauen durfte und er mir den Gong zur therapeutischen Anwendung noch näherbrachte. Dr. Peter Heß zeigte mir, wie man mit verschiedenen Instrumenten den Gong noch effektiver einsetzt. Der Gong ist ein faszinierendes Instrument. Seit über 10 Jahren arbeite ich mit den Gongs.

- Therapeutische Spieltechniken verschiedensten Gongklöppel und Gong-Reiber (Rubber)
- Einsatzmöglichkeiten in der therapeutischen Arbeit.
- Tradition des Gongs, wie Tam Tam und Feng Gong von 40 cm – 100 cm
- Das Zusammenspiel von Gong mit anderen klangtherapeutischen Instrumenten
- Energiearbeit mit dem Gong
- Aura- Reinigung mit dem Gong

Modul 7 - Didgeridoo Intensiv

Seminardauer: 2 Tage a 11 UE

Beginn: 09:30 Uhr, Ende:17.00 Uhr

Preis: 450 EUR inkl. Skript.

- Einführung in die Grundtechniken wie Tonerzeugung, Ansatz, Wangenkontrolle usw.
- Erlernen der verschiedenen Stilmittel, wie z.B. Tierstimmen und Zungentechnik
- Stimmübungen in Verbindung mit leichter Atem, - Lippen und Körperarbeit
- Erlernen der Zirkularatmung und Spieltechnik in verständlichen Einzelschritten
- Therapeutischer Einsatz von Didgeridoo Unsere Seminare finden in Kleingruppen bis 8 Teilnehmern statt.

Didgeridoos werden für die Dauer des Unterrichts für eine Leihgebühr von 5EUR zur Verfügung gestellt und können nach dem Seminar erworben werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Zertifizierung Klangtherapeut/in

Nach Absolvierung der Module 1 – 4 findet die Zertifizierung Klangtherapeut/in statt:

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 17:00 / 26 UE

Kosten: 460 EUR

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre Qualifizierung als Klangtherapeut/in bestätigt.

Des Weiteren erhalten Sie ein Anschreiben für Ihren weiteren Berufsweg.

Modul - Reiki 1. Grad Ausbildung

Seminardauer: 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 – 17:00 / 26 UE

Preis: 550 EUR

Mittagstisch ca. 1 Stunde

Die Reiki-Ausbildung besteht aus speziellen Vorträgen und Seminaren über Reiki. Zusätzlich finden in der Reiki-Ausbildung Gespräche, Meditationen, Einzelübungen, Gruppenübungen sowie Einweihungen statt – begleitet von Musik und Literaturempfehlungen.
Die Fähigkeit, Reiki-Energie fließen zu lassen, wird in mehreren Einweihungsritualen mit unterschiedlichen Schwerpunkten gelehrt. Während der Reiki-Ausbildung arbeite ich ausschließlich mit Einzeleinweihungen. Die Reiki-Seminare für die Reiki-Ausbildungen finden grundsätzlich in Kleingruppen mit bis zu sechs Teilnehmer/innen statt. Zu jedem Seminar werden Unterlagen ausgegeben. Jeder Teilnehmer erhält ein Zertifikat.

Seminarinhalte:

- Einstimmung in die Reiki-Energie
- Reinigung, Weitung, Aktivierung und Versiegelung des Reiki-Kanals
- **Zwei Symbole**
- Die Reiki-Historie von Dr. Mikao Usui
- Kurzbehandlung und Ganzkörperbehandlung
- Die Aura des Menschen
- Die Chakra-Lehre
- Meditationen
- Urkunde und Seminardokumentation

Modul - Reiki 2. Grad mit Klang und Wirbelsäulenaufrichtung

Seminardauer: 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 – 17:00 / 26 UE

Preis: 590 EUR

Seminarinhalte:

- Einweihung in das Kraft-Symbol
- Einweihung in das Harmonie-Symbol
- Einweihung in das Fern-Symbol
- Übungen mit den Symbolen
- Raumreinigung
- Fernheilung
- Reiki - Dusche
- Reinigung der Aura mit Klang
- Klangschwingungen durch Körper und Aura
- Sicheren Raum mit dem Klang geben
- Meditationen
- Wirbelsäulenaufrichtung Diese Technik lässt sich wunderbar mit Reiki kombinieren,
- Reiki Grad 2 ist Voraussetzung für die Wirbelsäulenaufrichtung
- Urkunde und Seminardokumentation

Jeder Teilnehmer/in erhält ein Zertifikat.

Ausbildungskosten Modul Reiki 2 = 590 EUR
mit Klangarbeit und ganzheitlicher Wirbelsäulenaufrichtung.
1 Universal Klangschale, welche für dieses Konzept benötigt wird kann mit Schlägel für 190 EUR inkl. MwSt. erworben werden.

Modul - Reiki Grad 3-4 Meister/Lehrer

Seminardauer: 2,5 Tage

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 – 17:00 / 26 UE

Preis auf Anfrage

Seminarinhalte:

- Einweihung in das Meister-Symbol
- Der Reiki-Meisterweg
- Meditationen
- Rückführung
- Urkunde und Seminardokumentation
- **Kosten auf Anfrage**

Ausbildung zum Reiki-Lehrer-Grad, Seminardauer: 1 Tag mit 6 Stunden
Seminarinhalte:

- Erlernen der Einweihungsrituale
- Seminarkonzeptionen
- Unternehmensberatung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Urkunde und diverse Seminarunterlagen
- Termin nach Vereinbarung
- **Kosten auf Anfrage**

Modul - Klangtherapie für Senioren

Seminardauer: 2 Tage

Kosten und Termine auf Anfrage

In unserer langjährigen Zusammenarbeit mit Institutionen für Senioren (Caritas, AWO), sowie unserer Arbeit in Privathaushalten mit Klangtherapie für Wachomapatienten, haben wir ein spezielles Ausbildungskonzept für Mitarbeiter in der Altenpflege entwickelt. Bereits nach der Ausbildungsmaßnahme können diese Klangtherapie anwenden. Mit Klangtherapie haben die Mitarbeiter ist eine sinnvolle therapeutische Methode, die als Brücke genutzt werden kann, um den Zugang zum Pflegenden schneller zu erreichen. Das stellt eine enorme Entlastung der Pfleger und Angehörigen dar.

Ob in Gruppen, oder Einzeltherapie- der Klang, das Spielen der Klanginstrumente, oder eine wohltuende Klangmassage, ein Klangkonzert, Klangmärchen wirkt Energie fördernd, motiviert und fördert die Kommunikationsfähigkeit und die Psychomotorik.

Wir coachen die Mitarbeiter auch danach in ihrer Einrichtung während der Klangarbeit, sodass sie sicher und qualifiziert die wohltuende Wirkung Klangtherapie den Senioren näherbringen. Sprechen Sie mit uns und wir entwickeln auch ein für Ihre Bedürfnisse angepasstes Ausbildungskonzept in Ihrer Einrichtung, damit auch Ihre Heim -Bewohner in den Genuss der Klangtherapie kommen und entspannt und harmonisch ihren Ruhestand verbringen.

Auch hierfür bieten spezielle Aus/ Fortbildungen für Mitarbeiter an. Sprechen Sie mit uns.