

## Modul 3 - Mantras

1 Tag

Beginn: 9:00- 17:00 **11 UE**

Mittagstisch ca. 1 Stunde

Seminarinhalte:

Mantras- Heilende Klänge. Klang besteht aus Schwingungen und ist Energie. Bei Mantras handelt es sich um Silben oder Worte, mit spirituellen Klangschwingungen, die auf die vier Ebenen wirken (physisch, karmisch, spirituell und energetisch). Viele Kulturen sind sich der Kraft der Mantras bewusst und deren Heiler verwenden sie gedanklich, rezitierend, singend, oder auch in Schriftform.

In diesem Seminar lernen Sie wichtige Mantras, deren Bedeutung und Tradition. Techniken und Atemübungen, die Ihnen und Ihren Klienten helfen sanft Blockaden zu lösen und die Ihre Energien wieder ins Fließen bringen können. Mantras bereichern Ihre therapeutische Tätigkeit. Dadurch erlangen Sie Harmonie, Einklang und die Balance für ihren Alltag. Ihre Stimme wird für Sie und andere zur heilenden Quelle.

Am Ende des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.