

Modul 4 – Therapeutisches Trommeln

Beginn: Freitag 16:00 – 19:00, Sa- So 9:00 17:00 **26 UE**

Seminarinhalt:

- Erlernen von einfachen Rhythmen auf der Rahmentrommel und der Djembe
- Meditatives Trommeln, dynamisches Trommeln und Rhythmik mit verschiedenen Percussioninstrumenten als therapeutisches Tool
- Tradition der Schamanentrommel und therapeutisches Trommeln mit Einsatz der verschiedenen Tempi und ihre mitunter medizinischen Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele
- Praxis orientierte Übungseinheiten, Herzrhythmus
- Schamanische Reise erleben und selbst anleiten lernen
- Bodypercussion und Rhythmik Muster für verschiedene Zielgruppen
- Pädagogisches Konzept für Gruppenarbeiten

Trommeln werden für die Dauer des Unterrichts zur Verfügung gestellt und können nach dem Seminar erworben werden. Eigene Trommeln bitte gerne mitbringen! Bitte bei Anmeldung vermerken.